



Beste collega's,

Binnenkort start ik opnieuw op het werk, en ik wilde jullie daar graag zelf even over informeren.

Het voelt spannend om terug te komen. De afgelopen periode is voor mij heel intens geweest en ik merk dat mijn hoofd en lichaam nog volop in verwerking zijn. Door het rouwen is mijn concentratie niet altijd zoals vroeger en zal ik soms wat meer tijd nodig hebben of dingen anders aanpakken.

Ik weet ook nog niet goed wat het met mij zal doen om terug te zijn op de werkvloer. Sommige momenten zullen misschien goed gaan, andere moeilijker. Ik probeer daarin vooral stap voor stap te gaan.

Wat ik wel graag wil meegeven: je hoeft mij niet te ontwijken. Ik begrijp dat het niet altijd makkelijk is om te weten wat te zeggen, maar een gewone begroeting, een klein gebaar of gewoon even samen zijn betekent al veel voor mij.

Om het voor jullie wat makkelijker te maken, heb ik ook de checklist ingevuld. Daarin geef ik aan wat voor mij helpend kan zijn in contact en communicatie.

Dankjewel om mee zorg te dragen voor een zachte terugkeer.

Warme groet,
[

