



ZONDAG 5 juni IS HET ZO VER!

Zondag 5 juni zullen er meer dan 2534 lopers en wandelaars hun sportschoenen aantrekken om deel te nemen aan onze jaarlijkse Berrefonds RUN.

Het enthousiasme voor deze 9e editie is weer overdonderend! Maar liefst 472 lopers en 2062 wandelaars hebben zich ingeschreven. Dat is een hartverwarmende boodschap voor al die gezinnen die een enorm verdriet meedragen.

Ook jij bent één van die enthousiastelingen! Geniet van deze bijzondere dag en voel je lieveling nog eens extra dichtbij. Spreek af met family en maak er een mooie dag van onder de zon.

[In deze mail staat alle informatie die je zondag nodig hebt netjes op een rij. Lees dus zeker verder!](#)

!!! AANDACHT !!!

Bij de inschrijvingen hebben we gemerkt dat sommige mensen slechts één e-mailadres hebben opgegeven voor verschillende deelnemers. Het is essentieel dat onderstaande info ook de mensen bereikt die zichzelf niet hebben ingeschreven. Stuur dus zeker door!

PAKKETJE GOED ONTVANGEN?

Alle deelnemerspakketten werden vorige week tijdig naar de post gebracht. Volgens de belofde levertermijn van drie werkdagen zou je je pakketje intussen ontvangen moeten



hebben. Ging er iets mis en kwam je pakket niet aan? Klopte de naam niet op je polsbandje? Stuur dan voor donderdag 26 mei 20 uur een mail naar info@berrefonds.be, dan zorgen we ervoor dat je nog tijdig je pakket of juiste polsbandje ontvangt. Vermeld in je mail zeker je volledige naam, adres en de naam van het kindje waarvoor je deelneemt.

NIET INGESCHREVEN, TOCH GRAAG DEELNEMEN?

Ken je nog extra familie of vrienden die last minute willen deelnemen? De inschrijvingen met gepersonaliseerd deelnemerspakket zijn intussen afgesloten, maar deelnemen kan nog altijd. Check onze website voor gratis downloads en tutorial om je eigen polsbandje te maken. <https://berrefonds.be/berrefonds-run-2022/>

Toch liever een deelnemerspakketje (zonder gepersonaliseerd bandje)? Dat kan! Op onze twee eventlocaties in Kortrijk en Puurs-Sint-Amands kan je voor 5 EUR een doosje aankopen. Hiermee kan je in Berrefondsstyle beginnen aan je 5 km en krijg je toegang tot de gratis animatie.

KOM LOPEN EN WANDELEN IN KORTRIJK OF PUURS-SINT-AMANDS

Omdat we het belangrijk vinden om ook fysiek met elkaar te verbinden – nu dit na twee jaar corona eindelijk weer mag – organiseert het Berrefonds op twee plekken in Vlaanderen een warme ontmoetingsdag. We kiezen onder andere voor Kortrijk omdat dit één van de twee veilige thuishavens is van een Koesterhuis van het Berrefonds.

Om de catering af te stemmen op het aantal bezoekers zou het fijn zijn mocht je je even **aanmelden via ons Facebookevent**.

Kortrijk: <https://ap.lc/Yrg79>

Puurs: <https://ap.lc/iL6tS>

Opgelet: de eventlocatie van Antwerpen (het eilandje) werd gewijzigd naar Puurs-Sint-Amands!

PUURS-SINT-AMANDS

Locatie: Dorpshuis Vrededaal, L. Van Kerckhovenstraat 1, 2870 Puurs-Sint-Amands

Meer info over het programma: <https://berrefonds.be/berrefonds-run-2022/antwerpen/>

Inschrijven BBQ: afsluiten doen we met een lekkere BBQ tussen 16.30 en 19.30 uur.

Schrijf in (verplicht) via www.fortsport.be/berrefondsrun.

KORTRIJK

Locatie: Villa iMagina, Rollegemknokstraat 27, 8510 Kortrijk

Meer info over het programma: <https://berrefonds.be/berrefonds-run-2022/kortrijk/>

Aan de aankomst wacht de gezelligste caravan van het land, onze eigenste 'Koester caravan' jullie op. Een team van lieve vrijwilligers staat klaar om jullie met open armen te ontvangen.

DEEL JOUW SELFIES EN POSTS MET ONS

Ook jij kan helpen om het taboe rond rouw te doorbreken. Zondag 5 juni krijg je een unieke kans om mee actief de warmte van het Berrefonds online te verspreiden tijdens onze RUN. Maak selfies, post leuke filmpjes en toon dat je 'goe bezig' bent! Gebruik #berrefonds,



#berrefondsrun, #hetrouwtinjou en #goe bezig, zet je post openbaar en tag zeker onze pagina op Facebook en Instagram. Wij delen jouw leuke bijdragen op onze beurt op onze eigen pagina.

FACEBOOK LIVE

Schenk zondag om 19 uur een glaasje bubbels in en klink tijdens onze Facebook live vanuit Puurs-Sint-Amands mee op alle kinderen die we missen.

INFO VOOR WANDELAARS

Het is fantastisch om te zien hoe groot het enthousiasme is om een betekenisvolle wandeling te maken met een speciaal kind(je) in je hart. 2062 wandelaars zullen een korte of langere wandeling maken om mee hun stem te laten horen.

We geven graag nog even deze informatie mee:

Wandelen kan zondag tussen 9 en 18 uur. Aangezien de wandelaars niet gekoppeld zijn aan de loopapp voor de ranking kunnen zij een uur langer genieten.

De meeste wandelaars kiezen ervoor om dezelfde afstand te wandelen als de lopers (5 km). Ook een langere tocht maken is uiteraard toegestaan!

Je kan je eigen deelname met pin terugvinden op de overzichtskaart. Op de interactieve kaart op onze website kun je de lopers live volgen en kijken waar ze actief zijn.

INFO VOOR LOPERS

Waar zijn die sportieve beentjes? En wat zijn jullie met velen! Benieuwd wie dit jaar met de eer gaat lopen!

We geven graag nog even deze informatie mee:

- Op donderdag 2 juni krijg je een **mail van virtueel@activebirds.nl met je unieke code en alle instructies voor het gebruik van de loopapp**. LEES DIT GOED NA want uit ervaring weten we dat dit cruciaal is om alles goed te laten verlopen. Check ook zeker je Spam!
- Heb jij je teamleden ingeschreven? Zorg er dan voor dat je de **mail met unieke code doorstuurt naar je teamleden**. Zonder deze code kunnen zij niet lopen!



- Lopen gekoppeld aan de **loopapp kan zondag tussen 9 en 17 uur**. Tussen 17 en 19 uur verwerken we alle tijden en maken we een ranking op die om 19 uur tijdens de Facebook live bekend gemaakt wordt.
 - Het wedstrijdelement houdt rekening met een loopafstand van 5 kilometer. Wil je meer lopen? Laat dan de app je eerste 5 km registreren en druk als je daar voorbij bent op de pauzeknop.
 - **Loop op het einde 200 meter extra** om zeker te zijn van een finishtijd. Registratie via gsm is niet zo nauwkeurig en zo voorkom je fouten. Een eindtijd wordt pas geregistreerd na het vervolledigen van 5 km.
 - Druk om te **beginnen op de START-knop** en **na je 5 km op de PAUZE-knop**. **PAUZE = STOP**
 - Om een goede registratie te voorzien is het belangrijk dat je **goed bereik hebt in de omgeving**.
 - Gebruik van een eigen sporttracker kan. Lees goed de app-instructies om de koppeling vlot te laten verlopen.
 - Je kan je eigen deelname en die van anderen volgen op onze interactieve kaart op onze website. Lopers zijn tijdens de dag live te spotten via hun locatie.
-

KOESTER en GENIET!

Om samen met je team een mooie en verbindende dag van te maken, inspireren we je graag met enkele leuke ideetjes.

Je kan kiezen of je met je teamleden samen loopt of elk apart. Loop je samen maak er dan een mini-koestermomentje van! Spreek af op een leuke plek en voel de verbondenheid.

- Wil je een echt teamgevoel? Dan kan je ook je eigen loopshirts maken. Ga aan de slag met textielverf of -stiften. Zo kan je ook de creatievelingen in je family betrekken.
- Bij een echte loop horen supporters! Trommel je familie op om voor jou te komen juichen langs je loopparcours. Laat de naam van het kind(je) dat gemist wordt schitteren op het parcours. Hang een foto voor het raam, krijt de naam op de straatstenen of knutsel bijvoorbeeld een leuk spandoek.
- Loop naar een bijzonder plekje, zoals de herdenkingsplek van je lieveling* of de speeltuin waar jullie samen graag kwamen. Organiseer een picknick, installeer een



hotdog kraam of creëer een mooi moment met bellenblaas. Samen zijn op deze speciale dag krijgt zo weer een extra touch en zorgt voor nieuwe koestermomentjes.

Veel liefs,

Het Berrefonds-team